



УДК 316.7

# ПРОБЛЕМА НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ

THE PROBLEM OF DRUG ABUSE AMONG YOUNG PEOPLE:  
SOCIAL AND PHILOSOPHICAL ASPECTS

© Чернова Светлана Александровна

Svetlana A. Chernova

аспирант, Санкт-Петербургский государственный морской технический университет.

post-graduate student, St. Petersburg State Marine Technical University.

✉ svetachernova87@bk.ru



*В статье рассматривается проблема наркотической зависимости, которая наиболее опасные тенденции приобрела в молодёжной среде. Автор анализирует социальные и философские аспекты влияния наркомании на физическое и психическое здоровье молодёжи современного российского общества и формулирует свои рекомендации, направленные на борьбу с распространением и употреблением наркотиков.*

**Ключевые слова:** наркотическая зависимость, здоровье физическое, здоровье социальное, молодёжная среда, нравственность, болезнь, норма, патология.

В современном мире стремительно развивается наркомания, которая приобретает особую актуальность в условиях глобального кризиса. Незаконное распространение наркотиков в России представляет собой угрозу не только личной, но и экономической, политической, информационной, социальной безопасности для человека. Наркоситуация в стране угрожает физическому, а также психическому здоровью миллионов людей и способствует сокращению численности населения. При этом проблема наркозависимости наиболее опасные тенденции приобретает в молодёжной среде как наиболее уязвимой для проникновения экстремистских идей, что связано с отсутствием знаний, с несформировавшейся психикой и с неспособностью противостоять оказанному влиянию. Следует отметить, что наркомания – это социальное явление, которое взаимосвязано в обществе с такими негативными явлениями, как алкоголизм, токсикомания, проституция, табакокурение, бродяжничество, беспризорность. Распространение наркотиков в молодёжной среде заведомо делает общество физически и психически больным, деформированным в социальном и нравственном плане. Таким образом,

*The problem of drug addiction that acquired the most dangerous tendencies among young people is considered in the article. The author analyzes the social and philosophical aspects of the drug abuse impact on the physical and mental health of young generation in Russia and formulates her recommendations aimed at combating the spread and use of drugs.*

**Key words:** addiction, physical health, social health, youth culture, morality, disease, rate, pathology.

противодействие наркотической угрозе должно стать первостепенной задачей государства.

На протяжении нескольких веков существовало убеждение, что удовлетворение фундаментальных потребностей человека на достаточно высоком уровне сделает его счастливым. Более того, как показывает развитие социально-исторической мысли, человеческое общество на всём протяжении его существования стремилось не только к созданию комфортной, удобной среды, но и к получению общественных благ или средств, условий осуществления и развития витальных функций индивидов, выражающих основные направления их жизнедеятельности. В связи с этим обстоятельством создавалось огромное количество утопий построения общества всеобщего благоденствия, в котором бы реализовался принцип «от каждого по способностям, каждому по потребностям». Однако наличие физического и психического здоровья, к сожалению, не всегда свидетельствует о высоком уровне социального здоровья. Социально здоровым является человек, который комфортно чувствует себя в обществе. Ощущение такой комфортности появляется только тогда, когда он получает реальную возможность



раскрыть свои особенности, что достигается в процессе его приобщения к полноценной духовной культуре как целому. Так, рассматривая соотношение социального и биологического, *В. Н. Сагатовский* считает, что «...их гармония достигается, когда общество делает людей биологически здоровыми, а эти люди от души, а не одной выгоды ради трудятся на благо общества – вот в чём заключается подлинно человеческая норма» [1, с. 93]. Действительно, биологическое в человеке не отделимо от социального. Между этими началами существует тесная связь, они взаимодействуют и дополняют друг друга, создавая гармонию и обеспечивая нормальное функционирование организма без сбоев и отклонений. Таким образом, важность участия человека в общественной жизни, на взгляд исследователя, является не просто необходимой для раскрытия его личностных потенциалов, но и выступает в качестве своеобразного пролактического средства в борьбе с девиантным поведением.

В реальном социальном контексте человек оказывается включённым в большое количество таких структур, число которых в современном социуме постоянно возрастает: семья, государство, школа, вуз, нация, группа, класс. Перед человеком на каждом его этапе жизненного пути возникает проблема выбора тех структур, включение в которые может обеспечить реализацию имеющегося у него внутреннего потенциала [2, с. 27]. К сожалению, современная молодёжь не всегда компетентна в своем выборе. ещё в 1954 г. один испанский философ писал: «Юность – это всегда сила и нерастроченные возможности, но это ещё и внутренняя незавершённость. Вы обязаны использовать сегодня все возможности для самосовершенствования ... и вы должны гордиться тем, что перед вами стоит такая задача» [3, с. 11–12].

Усложнение жизни, переселение в крупные города, новая технологическая среда, высокие темпы общественной жизни, территориальная и социальная мобильность населения, плохая экологическая обстановка, отчуждение труда в условиях индустриального общества, проблемы личного характера – все эти проблемы современного мира, в конечном счете, могут привести не только к ухудшению физического, но и социально-психического здоровья. Человек как биосоциальное существо, отделяясь от природной среды, теряет адаптационные возможности, которые направлены на обеспечение поддержания его нормальной жизнедеятельности. В связи с этим обстоятельством снижается устойчивость организма к разного рода внешним воздействиям, происходит нарастание энтропии и хаоса, что ведёт к снижению устойчивости существования

индивида. Так, человек, потеряв способности отражать динамику бытия и реагировать на неё адаптацией, начинает чувствовать себя неудобно и некомфортно в обществе, где он не смог раскрыть и реализовать весь свой потенциал, у него появляется страх и опасения за свою жизнь, неуверенность в прогнозах даже на ближайшее будущее. Возникает своеобразный дисбаланс или несоответствие между биологическими и социальными началами человека. Таким образом, происходит дестабилизация внутреннего мира, особенно у ещё не окрепшего молодого организма, что способствует усилению психической напряженности, деградации и, в конечном счете, приводит к распаду личности.

Не справляясь с возникшими стрессовыми ситуациями в личной и общественной жизни, человек, оказавшись один на один со своими проблемами, начинает ощущать себя в ужасающей пустоте. Между тем сама потеря смысла существования сопровождается отсутствием реальных элементов оптимизации жизнедеятельности и жизнеустройства, которые указывают на ущербность человека. Он не знает, что ему делать, и он сам должен придумать себе дело и занятие. Но не все готовы бороться за свою жизнь. Многие люди, в силу своей инфантильности и отчуждения от социальных и культурных норм, предпочитают не решать возникающие проблемы, а забывать и не думать о них, затуманивать свой разум, теряя над собой самоконтроль, абстрагироваться от реального мира, бездумно рисковать в поисках новой порции адреналина или, напротив, искать возможности снятия психологической разрядки с помощью наркотических средств, представляющих потенциальную опасность для всего организма. Известный американский социолог *Р. Мертон* связывал данный феномен с тем, что в кризисных ситуациях усиливается проявление такого вида девиантного поведения, как ретретизм – бегство от действительности. Наркотизм можно считать своеобразным проявлением ретретизма [4, с. 299–300].

Таким образом, сегодня развитие наркомании в молодёжной среде – это прежде всего наличие социальных проблем, обусловленных возросшей социальной и экономической напряжённостью, потерей нравственных ориентиров и моральных принципов, усилением в обществе чувства агрессии, конкуренции, зависти и страха.

Начиная с 1990-х гг., в стране и непосредственно в Санкт-Петербурге отмечается устойчивый рост уровня наркомании, она проникает в стены школ и вузов, всё более молодеет, затрагивает семьи из всех слоёв общества. Более того, сегодня школа и вуз являются одним из каналов распространения наркотиков. Молодое



поколение не воспринимает всерьёз всей угрозы наркотиков. И ни одна категория населения в современном российском обществе не имеет гарантированной защиты от этой социальной беды: чаще всего наркомания возникает в проблемных семьях, в разнообразных «группах риска», однако также успешно она пожирает обильную жатву и в высокостатусных, обеспеченных и стабильных семьях и группах. «Глубина трагедии общества, многих семей, родителей особо ощущается, когда осознаёшь, что подавляющая часть хронических наркоманов не доживает до 30 лет» [5, с. 49–50].

Количественные оценки масштаба распространения наркомании значительно разнятся. Так, с учётом тенденций в развитии наркообстановки на территории РФ на ближайшие годы складывается ситуация, близкая к критической. Меры, направленные на профилактику, пока не привели к коренному улучшению ситуации в сфере наркотизации детей и молодёжи. Численность детей и молодёжи в возрасте 11–24 лет, с различной частотой потребляющих наркотические средства, достигает 4 млн, а наркозависимых среди них – от 900 тыс. до 1100 тыс. человек. Среди всего населения России эти показатели, соответственно, примерно 6,5 млн. и 2 млн человек [6, с. 87–89]. Трагедия этой глобальной проблемы заключается и в том, что страдающими от наркомании являются не только наркозависимые, но и широкий круг лиц их окружения – родные, соседи, коллеги по учебе, работе. При этом важно и необходимо учитывать и то, что почти каждый наркозависимый живёт в определённой семье, вызывая в ней значительные и часто драматические разрушения.

Учитывая вышесказанное, можно сказать, что от наркомании страдает так или иначе каждый благополучный человек в обществе, потому что наркозависимые существуют, занимаются профессиональной и повседневной деятельностью, на наркоманию тратятся разнообразные ресурсы общества. Наркозависимость – не болезнь в обычном смысле этого слова, но это не обыкновенный порок из числа тех, что присущи здоровым людям. Наркомания – это тотальное, то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического и социально-психического здоровья. Между тем, именно здоровье характеризует идеальное состояние человека, а значит, является тем социальным ориентиром, к которому следует стремиться современному обществу.

Здоровье каждого конкретного человека находится в подвижном равновесии, которое по

аналогии с физическим понятием «подвижное равновесие» поддерживается в постоянном взаимном обмене не только с окружающим, но и с внутренним миром. При нарушении этого равновесия происходит нарушение системы и организм начинает давать сбои, например, в таких функциях как: дыхание, пищеварение, нервы, кровообращение, иммунитет, регулирование выработки гормонов. Так, запускается процесс возникновения болезней или патологий в организме человека. Не случайно здоровье с самого начала истории мысли часто отождествляют с жизнью, а в медико-биологических исследованиях *П. К. Анохина, В. П. Петленко, Г. И. Царегородцева* мы находим указание на то, что ближайшим родовым понятием здоровья выступает сама жизнь. Попытки дать обобщающее определение «здоровья» берут своё начало ещё в Древней Греции. Так, философ Пифагор считал, что «здоровье – есть гармония, равновесие, а болезнь – нарушение гармонии» [7, с. 23]. В античности понятие «здоровье» связывали с мерой, которая отождествлялась с упорядоченностью, гармонией, соответствием, согласованностью частей как человеческого тела, так и окружающего его мира, то есть мыслители Древней Греции рассматривали здоровье прежде всего как мерное равновесие наличествующих в организме качеств.

Наркозависимость оказывает пагубное воздействие на здоровье, нарушая баланс между нормой и патологией, приводит человека к болезни. Болезнь – это патология. Патологический процесс и патологическое состояние – это яркий пример взаимосвязи не только количественных, но и качественных изменений. Обнаруживающиеся в патологическом процессе его различные ступени, состояния подготавливаются определёнными количественными изменениями самых разнообразных биохимических, морфофизиологических, гистологических, температурных и других показателей. Болезнь – зло, если сравнивать болезнь со здоровьем. Она не только приводит к ряду изменений в теле, вследствие наступившей дезорганизации, но и ограничивает его в свободе. Так, человек, начинающий употреблять наркотики, перестаёт быть свободным, он начинает быть зависим от них физически и психически, происходит потеря не только всей ценности здоровья, но и торможение осуществления всех истинно человеческих функций. А между тем именно возможность осуществлять свободный выбор – главное достояние человека. Однако наркозависимый теряет это право, он не в состоянии менять в зависимости от возникшей ситуации своё поведение, привычки и профессию. Таким образом, наркомания оказывает непосредствен-



ное влияние на личность, её социальные позиции и ролевые функции, она детерминирует перестройку личности. Более того, в процессе существования и взаимодействия с обществом человек, будучи зависимым от наркотиков, начинает проявлять агрессию по отношению к окружающим его людям и, в конечном счете, становится опасным для общества, внешней среды в целом. Вместе с тем, у наркозависимого происходит нарушение обратной связи между организмом как целостной системой и отдельными её элементами, возникает патология. «Патология, – писал *А. Д. Сперанский*, – не только нарушение нормально существующих, но и создание новых отношений, которых не знает физиология» [8, с. 40]. Патологически образовавшаяся комбинация элементов организма обуславливает особую форму проявления биологических закономерностей. Таким образом, болезнь представляет собой такое изменение субстрата живого, при котором снижаются или утрачиваются полностью функции, необходимые для сохранения и воспроизведения этого субстрата. Другими словами, наркотические средства несут с собой огромный необратимый вред для организма человека, способствуя его деградации во всех смыслах.

Одна из особенностей наркомании заключается в том, что она, как патологическое состояние, в значительной степени необратима, и те негативные изменения, которые произошли в организме и психике человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда. К большому несчастью для наркоманов действие наркотиков навсегда «отпечатывается» не только в памяти, но и в организме.

Следует отметить, что существенным моментом всех живых систем является активность их структуры, антиэнтропийная тенденция их бытия. Болезнь же является отступлением от этой антиэнтропийной направленности этих процессов, её отрицанием в том или ином отношении. В ответ на возрастание энтропии в организме включаются процессы, направленные на ликвидацию последней, то есть на возвращение организма к нормальной жизнедеятельности. Таким образом, наркомания на определенных стадиях, как и некоторые другие болезни человека, может быть излечима. Однако для этого необходимо прежде всего желание самого наркозависимого, иначе лечение будет неэффективно. Самоконтроль, самоорганизация своего времени, пересмотр моральных устоев и жизненной философии, изменение своего поведения являются основополагающими элементами при лечении наркомании.

Заметим, что течение всякой болезни имеет фрактальный рисунок: периоды обо-

стрения и ремиссии наслаиваются друг на друга, существуют иерархии циклов разной длительности. Изучая их, можно прогнозировать течение болезни и предупреждать её обострение, заранее выполняя определенные лечебные мероприятия, что, собственно, и следует делать с наркозависимым человеком. Он должен проходить определенное лечение в специализированных учреждениях, чтобы привести свой организм к норме. Норма – тонкая грань между хаосом и порядком, болезнью и здоровьем, чтобы её не нарушать и оставаться здоровым и работоспособным членом общества, необходимо сформировать особые отношения к личному и общественному здоровью.

Историко-философский процесс не обошёл стороной изучение здоровья и образа жизни человека, которое зависит от поведения человека, отношения к себе, другим людям, пище, окружающей среде. Жизнеспособность общества в значительной степени зависит от гармонического отношения телесного и духовного начал отдельно взятого гражданина. Образ жизни и отношение к здоровью человека в каждую конкретную эпоху детерминированы как действительностью, так и исторически установившимся способом мировоззренческого видения мира, направляемого поисками красоты и свободы. Как писал *К. Маркс*, нет «просто общества», а «...есть конкретно-историческое общество, то есть находящееся на определённой ступени исторического развития, общество с своеобразным отличительным характером» [9, с. 442]. Сегодня становится очевидным, что лечить только телесную сущность человека, не учитывая причинно-следственные связи с прошлым, недостаточно. Следует уже не просто иметь дело с результатами неосознанного контакта человека с биосоциальной средой, а осознать и учесть весь опыт прошлого, объединить его с современными научными знаниями и от практики лечения наркозависимых перейти к практике предупреждения заболеваний. Это означает по отношению к процессам воспитания и самовоспитания целенаправленное и осознанное формирование здорового образа жизни индивида, способного собственными усилиями достигать приближения к некоему идеалу взаимоотношения между телесной и духовной сущностью, то есть биосоциальной гармонии.

Хотелось бы затронуть ещё один аспект рассматриваемой проблемы, который связан с общественным статусом наркозависимых. Специалисты спорят о размерах распространённости наркомании, называют очень разнящиеся цифры, но все, однако, сходятся в одном, что наркозависимых в обществе становится катастрофически много. Подобно войне, мас-



штабной катастрофе, она уносит ежегодно миллионы человеческих жизней, государство, в свою очередь, не предоставляет доступного и последовательного лечения наркозависимым. По проблеме наркомании в последние годы проводится множество круглых столов, конференций, форумов. Речь на них в основном идёт о разрастании проблемы, о борьбе с наркотрафиком и наркодиллерами, о профилактике, но мало что о лечении. [10, с. 37]. Политика нашего государства по отношению к больным была и остается репрессивной. Представление о том, что наркозависимые в состоянии изменить свой стиль жизни самостоятельно или вылечиться от своего пагубного пристрастия, не прибегая к помощи специалистов в данной области, – иллюзия, иррациональная, неправильная и неперспективная позиция. Необходимо понимать, что наркозависимость – это не столько вина, сколько беда «слабых» людей, попадающих в череду проблем в этом крайне неустойчивом

обществе. В связи с этим следует гуманизировать отношение к страдающим от наркозависимости и быть более толерантными по отношению к ним.

Таким образом, для конструктивного решения ситуации с наркоманией в России необходимо развивать инфраструктуру лечения и реабилитации больных; создавать и поддерживать положительную мотивацию здоровья и здорового образа жизни; вовлекать молодёжь в общественно-полезные и культурно привлекательные для неё формы деятельности; формировать философию здорового образа жизни, информируя о вреде наркомании. Современному обществу необходимо стремиться к тому, чтобы в молодёжной среде приоритетными стали ценности биосоциальной гармонии, направленной на поддержание баланса между физическими и социально-психическими началами человека.

Материалы поступили в редакцию 02.04.2014 г.

#### Библиографический список (References)

1. Сагатовский В. Н. Вселенная философа. М. : Молодая гвардия, 1972. 224 с.
2. Саганенко Г. И. Лицом к лицу с наркоманией: перемены идут, перемены возможны. (Социология для всех). СПб. : Азария, 2005. 328 с. ISBN 5-7199-0229-5.
3. Пешков А. И. Философия спорта. Санкт-Петербург. гос. ун-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. СПб. : Олимп-СПб, 2005. 234 с. ISBN 5-91021-011-4.
4. Мертон Р. К. Социальная структура и anomie // Социология преступности (Современные буржуазные теории) / пер. с франц. Е. А. Самарской. М. : Прогресс, 1966. 309 с.
5. Наркомания: ситуация, опыт, профилактика / сост. Л. Г. Лобанова. М. : ВЦХТ, 2000. 197 с.
6. Гафнер В. В. Опасности социального характера и защита от них : учеб. пособие / В. В. Гафнер, С. В. Петров, Л. И. Забара. М. : Флинта, Наука, 2012. 320 с. ISBN 9785976514010.
7. Конвер С. История медицины. Ч. 1. Вып. 1. Киев : Унив. тип (И. Завадского), 1878. 244 с.
8. Сперанский А. Д. Избранные труды. М. : Медгиз, 1955. 310 с.
9. Маркс К. Сочинения. Т. 6. 2-ое изд. / К. Маркс, Ф. Энгельс. М. : Политиздат, 1957. 758 с.
10. Спижарская Л. И. Справочное пособие по ресурсам помощи Санкт-Петербурга для зависимых от наркотиков и алкоголя, ВИЧ-инфицированных, родственников и специалистов / Л. И. Спижарская, К. С. Семенова, О. В. Беридзе. СПб. : АЗАРИЯ, 2007. 76 с.
1. Sagatovskij V. N. Universe philosopher. Moscow. *Molodaja gvardija*, 1972. 224 p.
2. Saganenko G. I. Face to face with addiction: changes go, change is possible. (Science for All). St. Petersburg, *Azarija*, 2005. 328 p. ISBN 5-7199-0229-5.
3. Peshkov A. I. Philosophy of sport. St. Petersburg. *Olimp-SPb*, 2005. 234 p. ISBN 5-91021-011-4.
4. Merton R. K. Social structure and anomie. *Sociologija prestupnosti (Sovremennye burzhuznyye teorii)*, per. s franc. E. A. Samarskoj. Moscow, *Progress*, 1966. 309 p.
5. Lobanova L. G. Addiction: the situation, experience, prevention. Moscow, *VCHT*, 2000. 197 p.
6. Gafner V. V., Petrov S. V., Zabara L. I. Dangers social and protection against them. Moscow, *Flinta, Nauka*, 2012. 320 p. ISBN 9785976514010.
7. Konver S. History of Medicine . Part 1 . Vol. 1. Kiev, *Univ. tip (I. Zavadskogo)*, 1878. 244 p.
8. Speranskij A. D. Selected Works. Moscow, *Medgiz*, 1955. 310 p.
9. Marks K., Jengel's F. Works. Vol. 6. Moscow, *Politizdat*, 1957. 758 p.
10. Spizharskaja L. I., Semenova K. S., Beridze O. V. Handbook Resource Assistance for St. Petersburg dependent on drugs and alcohol, HIV-infected patients, relatives and professionals. St. Petersburg, *AZARIYA*, 2007. 76 p.